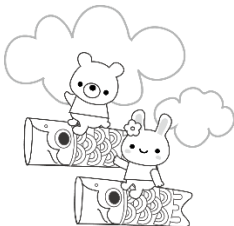




♪ こんだてひょう 5がつ ♪



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
				1
				ごはん ぶたのしょうがやき せんぎりきゃべつ ぽてとさらだ
4	5	6	7	8
みどりのひ 🌸	こどものひ 🌸	ふりかえきゅうじつ 🌸	ごはん かれー ふる一つよーぐると	ごはん とりのてりやき ひじきのしらあえ まかろにさらだ
11	12	13	14	15
わかめごはん ささみふらい ぼいるきゃべつ ひじきのにももの	ちーずろーる じゃがいもの かんとりーすーぷ ばなな	ぶたどん きゅうりのあさづけ みそしる (わかめ・とうふ・たまねぎ)	ごはん はんぱーぐ こーるすろーさらだ すぱそてー	えんそく おべんとう
18	19	20	21	22
ごはん にくじゃが きゅうりとつなのさらだ あつやきたまご	たまごさんど ちきんのとまると まっしゅぽてと ABC すーぷ	ごはん さばみぞれ こうやどうふのにももの もやしとたまごのそてー	ごはん がーりっくちきん きゅうりとにんじんのさらだ まかろにばじる	ぶたそぼろどん もやしのちゅうかささらだ おれんじ
25	26	27	28	29
ごはん ぽーくちよっぷ ぐりーんさらだ すぱそてー	ごはん とりだいこん ぶろっこりーのおかかあえ かぼちゃさらだ	きつねうどん しゅうまい ぶろっこりーさらだ	わかめごはん とりのからあげ すぱげっていさらだ ぱいなっぐる	ごはん めんちかつ ぼいるきゃべつ ひじきのにももの